





প্রথম। Normal libido মারনই বা কী, আর distorted libido-ই বা আপনি কার্টেক বলছেন ? বুঝতে তো পারলান না ?

ত্রিখিঠাকুর। প্রত্যেক being-এরই tendency of unification ব'লে একটি property আছে <sup>১০</sup> সে তার environment থেকে যা তার অভ্যুত্থান, তাই নিয়ে বেঁচে becoming-এ চলতে যায়—আর ঐ রকমই তার বৈশিষ্ট্য। তাই, যে যা নিয়ে বাঁচতে চায়, environment-এর ভিতর সেইদিকেই সে অত্যাশঙ্কিত, inclined ; আর এই inclination লেগে চিনতে পারা যায়, তার being-এর instinct lower কি higher.

আর, distorted হ'লে এর কিছু ষ্টিক-টিকানা থাকে না। সে হয়তো চলে এক-বকম pose নিয়ে, জুখা বা ভুলিয়ে তার ষ্টিক উঠেচৌ বকেন। আবার, জুখা ও ভুলিয়ে তার যা দিয়ে, চলা ষ্টিক তার উঠেচৌ। যতক্ষণ, তার libido-র lines of tendril-গুলি একটি কেন্দ্রভিত্তিক বিশৃঙ্খলিত হয়ে যায়। এই দিয়েই বুঝতে পারা যায় distorted libido কি না।

প্রশ্ন। আচ্ছা, মানুষের libido-টা কী, ভাল করে তো বুঝলান না ? আবার, এই libido damaged-ই বা হয় কখন, আর distorted-ই বা হয় কখন ?

ত্রিখিঠাকুর। Libido-টা আর কিছুই নয়—স্বাধীন সত্যায় যে একটি। স্বাভাবিক চীন থাকে, যা-দিয়ে সে environment-এর কিছুকে নিজের দিক এগিয়ে নিয়ে যোঁরতের উপভোগ করে, সেই চীনটা বা বৌকোটা।<sup>১\*</sup>

যখন মানুষের forefront-এ Superior Beloved ব'লে কিছু থাকে না—অর্থাৎ তার instinct-গুলি বা complex-গুলি ধীরে সাহসচর্যে

\* ইংরেজি বাঙ্গলায় যখন একটি চীন বা বৌকো বসে থাকে বলে। এতদ্বারা বুঝতে হবে যে চীনটা স্বাভাবিক সত্যায় একটি। ইংরেজি বাঙ্গলায় যখন একটি চীন বা বৌকো বা landowner of realisation বা realisation.

† "We are to emphasize the original unity of all mankind, and the energy expressed in all of them is called LIBIDO."

attracted হয়ে elated and elevated হ'তে পারে এমনভাবে কেউ থাকে না, অথচ বাধ্য হ'য়ে এমনভাবে instinct-গুলি environment-এর সঙ্গে বাস করে যাতে সে অনবরত inferiority-র thrash পেতে থাকে—এমনভাবে যখন কেউ inferiority-তে inclined হয়ে debauched life lead করতে থাকে, তাঁকে damaged বলা যেতে পারে।

আর, distorted ভাবনই হয়—কেউ যখন কাছাকাছি নিজেদের satisfy করার জন্য inclined হয়, আর যেখানে সে inclined হ'লে তা হ'লে returns with an insulating refusal ; কিংবা এমন কোণে inclined হয়ে যেখানে তার approach করার অসম্ভাব্য হ'য়ে উঠেচৌ না,—অথচ তার libido-র magnetic tendril of attraction এত strongly নয় যাতে সে তাঁকে পেতে হ'লে যতখানি হয় তা উঠেচৌ তা পারেন, অথচ না—পেতে চেষ্টা করে। এমনভাবে অবস্থায় সে যখন তার অন্তর্ভুক্ত জুখাকে 'জুখা' আর instinct like করে না তাই দিয়ে পরিপূরণ করতে বাধ্য হ'য়ে, তার normal চাহিদাকে একটি pose of refusal দিয়ে ignore করতে থাকে—এমনভাবে অবস্থায়ই libido distorted বা বিকৃত হ'তে আরম্ভ করে।

প্রশ্ন। এর দাঁত থেকে উজার পারা উল্লান কী ?

ত্রিখিঠাকুর। যাত্রা damaged বা wreck, 'জানা' যখনই অন্তর্ভুক্ত Superior Beloved যায়,—in a moment তার স্বভাবত অধঃপতনই হোক-না-কেন, grain করে নিতে পারে।<sup>১\*</sup>

\* "It is to be noted that one never recovers from a disappointed passion. Such wounds always leave a scar. There are times I am sure that upon which one's emotion is based are never again exposed without a scar." —L. Jung

† "The intensity of, or psychological satisfaction, to the psychological becomes the battle-field on which all the corresponding forces are to manifest." (A)



কিছু যারা *distorted*, তাদের বেলায়ই গুরুগাল একটু বেশী, কারণ তাদের *tendrils of attachment*-ই *insincere*. Constantly watch করে করে, তাদের অত্যন্ত *complex*-এর ভিতর-দিয়েই তাদের *goad* করতে হয়।\* আবার, যিনি *goad* করেন, তিনি যদি *beloved*-এ আত্মপণ্ড অটুট না থাকেন, তবে তাঁরও বিশপ আসতে কিছু আপত্তি নেই—তাই খুব সাবধানে চলাতে হয়।†

প্রশ্ন। আচ্ছা, আপনার কথাগুলি অনেক জোটক যেমন পছন্দ কর, আবার *repelled* হয়ে যান। গাণিতিক দেখ, তা' হয় কেন?

শ্রীশ্রীঠাকুর। *Distorted* যারা,—যখনই তাদের আগের সাথে কিছু সাক্ষা দেবে, ভেতর পছন্দ হবে,—তার প্রতি এমন একটা *repulsive* পোস্ট নেয়—যার জন্য যান। গাণিতিক দিতে পারে, অভ্যাসের করে পড়ে। আর, তারা যে পছন্দ করেছে তার *গুণ*-ই হচ্ছে, তারা *আর্থে active*, *enthusiastic* হয়ে উঠেছে।

সাধারণত মানুষ যা' পছন্দ করে না, তা' *ignore* করে—এমন কি,

the acceptance of the physical does *distort* emotional reacting and *adapts* themselves to a new meaning by its relation to transference. Everything depends on the faith one is able to put on the transference.” —Eugene F. Freud

\* “Observation shows that persons suffering from *marked* nervousness have no capacity for transference, or only *incomplete* reactions of it. They reject the physical not with hostility but with indifference. That is why the *emotional* influence them. The words *love* and *cold*, make no impression, and so the *emotions* of the healing process which is able to set in motion also when the *rejection* of the physical *goads* even after the *overcoming* of the resistance to the *rejection* cannot be reproduced in them. They remain as they are.” —Freud

† “Measure of psycho-analysis is possible in various ways; above all, *transference* is a dangerous remedy in the hands of an unconnected person. This *unconnected* must be, of course, *very* *practically* for the person, *never* for an *active* class.” —Eugene F. Freud

তা' নিয়ে যেন ভিতর একটা জোলাপাড়াই হ'তে চায় না। নিজে *daily life*-এর প্রতি দৃষ্টি করলেই বেশ বোঝা যায়।

কিছু কোন ব্যাপারে মানুষ যখনই কোন-না-কোন রকমে *interested* হয়, তখনই তা' নিয়ে সে *automatically active* হয়ে ওঠে।\* তাই, তারা যে পছন্দ করেছে কিংবা তাদের যেন যে ক্ষেত্রেই তারই *গুণ* হচ্ছে—তারা *actively engaged* হয়ে পড়ে। আর, এরকম হওয়ার কারণই তাদের এই *libido*-র বিকৃতি—*distortion*, তাদের আবার সাথে চলায় কোনও বিশপ নাহি। নিজেদের কাছে তারা *always insincere*—তাই, এই *repulsion*-টা, যান। গাণিতিক *exposed* হওয়ার ভীতির থেকেই আসতেই হ'তে থাকে—তারপর নিজেদের কাছেও এবং পারিপার্শ্বিকের কাছেও।

\* “We had we attended to and what *incomprehensible* and *very* *unpleasant* results.”

† “We had we attended to and what *incomprehensible* and *very* *unpleasant* results.”



তাই, আমাদের এই প্রাণে যতদূর আদর্শাশতা আসতে পারে তার discussion আর culture করতে হবে। পুরুষ যাঁতে বিরে-পাবনা হয়ে কাষপরাগপ্রভায় মেয়েদের দিকে অস্বাভাবিকভাৱে inclined না হয়ে পড়ে সেখানে হবে। যতদূর সম্ভব বর্ণ, বংশ, বিভা ইত্যাদি হিসাবে higher worshipable hercidity দেখে, ভুলে, বুলে, মেয়েরা যাঁতে তাদের বদ মনোনীত করতে পারে—পরিবারের ভিতর আলোচনার সহিত তা' সং-ভার নিশা দিতে হবে।† এক-কথায়, এমনতরই সংস্কার গভিরে দিতে হবে— with a fanatic rigidity—যাঁতে মেয়েদের worshipable higher স্বাভা lower—তা' যেনতরই হোক, একটা inclination-ই না হয়।† নারী ও পুরুষের ভিতরে তাদের বৈশিষ্ট্যগুলি ধরে একতর একটা honourable excitement চাটরে দিতে হবে, যাঁতে তা' বিরক-সন্দীভ হয়ে অনবরত পাউ-দাঁড়ি করে ঝুলে কর্ণপ্রবণপ্রভায় tremendous হয়ে

যে।

\* "Man should run after woman, woman should follow man."—Nephtalim, *Discussions*.

† "The great is the human soul which man of the body is filled by nature. It needs discipline to lead the body to be preserved in the true position."

"Married Love"—Marie Stopes

† "The various problems of marriage should be considered before actual marriage, viz. (1) the question of age (2) the question of health and heredity (3) the question of physical characteristics (4) the question of personality or preparation for marriage (5) the question of divorce possibilities (6) the history of marriage in the world (7) the question of the future of marriage (8) the question of the future of the family (9) the question of the future of the individual (10) the question of the future of the race."

—Havelock Ellis

# 8

১০ই জ্যৈষ্ঠ, ১৩৪২। স্বান—আশ্বা-সংস্রাণ গ্রীষ্ম।

কাল—বরষাকাল প্রভাত। ক্রীড়াকার তাঁর হোটে

ভাঁড়িতে বসিয়া নানাস্থানের কথোপকথন

করিতেছিলেন।

প্রঃ। আজ্ঞা, সেদিন যে libido-র কথা বললেন, পরিবার-পরিবারে শান্তি আনতে হ'লে এই damaged sex দিয়ে তা' কি করে সম্ভব হবে? আর, বিবাহই বা তাহ'লে ঠিকমত সম্ভব হয় কি করে—সমাজে পুরুষ ও নারী যদি এমনভাবে damaged হয়?

ক্রীড়াকার। বেঁচে থাক। ও বুদ্ধি পাওয়া যদি আমাদের কামাই হয়, damaged আর distorted ব'লে ব'লে থাকলে তো চমকে না। তাই—আমরা যেমনতর অবস্থায় কেন থাকি না,—তাই করতে শুরু করা, যাঁতে নাকি আমাদের জীবনটা যতদূর সম্ভব নিরানন্দভাৱে ব'য়ে যুজির পথে চলতে পারে। তাই, এই অবস্থা আমাদের যতদূর খাঁচা ও বুদ্ধি পাওয়া নিয়মগুলিকে অনুসরণ করতে পারে—immediately তাঁতে সবাইকে জাগিয়ে দিতে হবে। আর, এই অনুসরণই প্রমাণিত আরা হ'তে আরোহণ উপরোক্তায় অধিকার করবে।

\* "At birth, the body is not really healthy, no matter how cold and dirty one may look. From the first moment of birth the child is in a state of corruption, which body is deteriorated from moment to moment and one must expect this, that is a fundamental law of psychology."

"Selected Papers on Psychology"—William James











